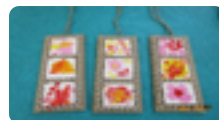


大社ほっと便り

令和3年2月
大社事業所



立春が過ぎ暦の上では春を迎え少しずつ暖かい日も多くなってきましたね。
今年は124年ぶりの節分でした。テイでも手巻き寿司を作りみんなで食べました。午前からご利用の児童さんとは職員と一緒に作ったかわいい鬼に向けて広告で作った豆で「鬼は外！福は内！」と言って鬼退治をしました。又夏頃から行っているラジオ体操では曲が流れると児童さんが集まり職員も一緒に体を動かしています。寒さで体が硬くなる中ラジオ体操をすることで体も心もぽかぽかとなります。

2月の職員の勉強会で虐待研修をしました。

虐待について基本的な事を職員で振り返り、その後グループワークをしました。

言葉の声掛けの変換表を使い肯定的な言い方を考える為にはどんな言葉があるかを考えグループで発表をしました。肯定的な言い方ができるように私たち職員は日々研鑽していくことが大事であると感じました。

言い換え言葉（他人への声掛け編）

- 例：
- ・普通できるでしょう→ ～できたらありがたいな
 - ・だからいったでしょう→ 次は気をつけてね
 - ・（転んで）痛くない、痛くない→痛かったね（痛かった気持ちを共感する）

言い換え言葉（性格編）

- 例：
- ・飽きっぽい→好奇心旺盛
 - ・すぐ怒る→正義感が強い
 - ・人の言いなり→素直、柔軟性がある
 - ・不平を言う→自分の意思が強い

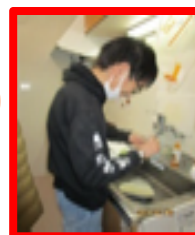
言い換え言葉はお世辞のテクニックではなくやっていると相手の長所を見つける習慣が付くそうです。そうすると世界の見え方が変わり自分を成長させながらも周りもハッピーになる魔法の習慣になります。

＊楽々かあさんの支援ツールと楽々工夫 note より引用

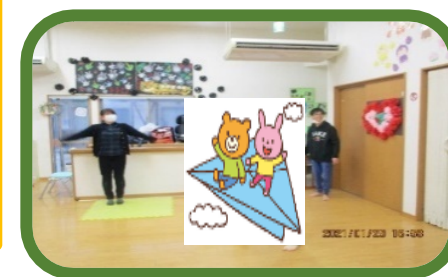
卵焼き、ウインナー、
サラダ菜、海苔の手巻き寿司です



今年は124年ぶりの
節分だって！
お寿司、おいしいね！



おやつ後のお皿洗い
を頑張っています



ゴールポスト
目指してシュート



I LOVE・・・♪
弾き語り！



出雲空港で斐川の
サンマリノのパンを買い食べました



たんぽぽ
みつけた！



散歩にでかけました



C S いずも放課後デイサービス大社事業所
〒699-0732 出雲市大社町入南 80-1
TEL：0853-53-8066